

Il corso sarà effettuato in piccoli gruppi di genitori con bambini 1-12 mesi di vita.

Si articola in 5 incontri della durata di 2 ore. Il corso è teorico-pratico e consente di apprendere le tecniche del massaggio infantile.

**DOCENTI:**

**Dott.ssa Cristina Bubici**

*Psicologa - Psicoterapeuta*

**Dott.ssa Claudia Curcelli**

*Insegnante A.I.M.I.*

*(Associazione Italiana di Massaggio Infantile) Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età evolutiva.*

Il costo è un contributo per le attività dell'associazione e comprende la quota associativa.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione e materiale didattico.

E' richiesta la prenotazione.

Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico o presso l'associazione.



**Via M. Bisceglia, 19 - 71121 Foggia**

C.F. 94077380718

Sito web: [www.associazioneilgirasole.it](http://www.associazioneilgirasole.it)

E-mail: [info@associazioneilgirasole.it](mailto:info@associazioneilgirasole.it)

Tel. 0881 360100 - 0881 708089 - Fax 0881 367291



Associazione di Promozione Sociale

# Il Massaggio Infantile

Corso per Genitori



## COS'È IL MASSAGGIO?

*"Un'arte antica fatta di mani e di cuori"*

Il massaggio è un modo di stare con il proprio bambino che nasce da un'antica tradizione.

Il massaggio è un luogo privilegiato di ascolto dei segnali del bambino e di comunicazione.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.



## BENEFICI DEL MASSAGGIO

*"Lo scorrere di tutta la vita inizia con la reciproca interazione tra genitore e neonato"*

Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-figlio.

È un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto e amato.

Aiuta il bambino a scaricare e a dare sollievo alle tensioni.

Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale.

Previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

Può regolarizzare il ritmo sonno-veglia.

Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.



*"Congiungi il tuo cuore a quello del tuo bambino."*

*Toccalo usando le mani, gli occhi, il cuore.*

*Lascialo interagire con il mondo che vive e respira."*